

Школа

МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка

Отд./корп

День 11.03.2022

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	У Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	476	Соусные отварная	60	15-02	132,95	5,55	11,95	0,8
	гарнир	361	Пюре с маслом	150	9-02	195	6,4	6,09	48,8
	закуска	7.1.41	Салат витаминный	60	5-24	57,6	6,7	2	9,2
	гор. напиток	830	Чай с сахаром	200	2-89	67,95	0,32	0,11	16,42
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	4,15	0,6	24
	-	-	масло сливочн.	10	6-10	24,8	6,1	8,25	0,09
	-	-	Творог	30	5-40	126,9	11,7	3,7	21,4
Завтрак 2	фрукты	-							
	молоко	-	молоко	200	20-00	59	3,2	3,0	41,7
Обед	закуска	49	Салат морковн.	60	8-33	50,16	0,32	1,44	8,38
	1 блюдо	115	Вареное со сметан	250	13-01	124,50	3,7	3,3	15,5
	2 блюдо	332	Пюре с соусом	80	15-88	234,6	21,4	13	8
	гарнир	343	Пюре с маслом	150	8-29	245,50	8,4	10,8	111,25
	напиток	759	Компот с сахаром	200	5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.	-							
	хлеб чёрн.	-	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	24,5
	-	-							