Школа МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд./корп

День 18.03.2022г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выхд ,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	226	Суп гороховый с мясом	250	18-34	129,36	6,08	4,56	7,6.
	гарнир	769	Булочка домашняя	100	15-85	374	7,5	13,2	54,9.
	закуска								
	гор. напиток	759	Компот сухофрук	250	5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб	–	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	4,15	0,6	24
		–	масло сливочное.	10	6-10	74,8.	6,1	8,25	0,09
Завтрак 2	фрукты	–							
	молоко	–	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	108	Салат "степной"	60	4-24	160,40.	6,8	7,2	17,1
	1 блюдо	т.к.	Суп с рисом, мясом	250.	14-77	101,28.	7,36	3,68	9,68
	2 блюдо	590	Куры отварные	80.	24-33	215,46	16,1	7,19	0,45
	гарнир	343	Каша пшенная	150	5-25	247,5	6,6	7,5	38,4
	напиток		Компот сухофр.	200	5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	–	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5