Школа МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд./корп День 16.03.2022

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выхд ,г	Цена ₽	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	—	Печень тушеная	70	17-93	219,5	19,9	13,15	4,16
	гарнир	615	Рис с маслом	150	8-99	239-66	3,64	9,9	34
	закуска	Т.К-4.	Салат из капусты	60	5-24	57,6	0,7	2	4,2
	гор. напиток	76	Кисель	200	4-42	104,96	0,14	0	26,1
	хлеб	—	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	4,15	0,6	24
		—	масло сливочное	10	6-10	74,8	6,1	8,25	0,09
		—	Печенье	30	5-40	126,9	1,7	3,7	21,7
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	—	молоко	200	20-02	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	49	Салат морковный	60	6-22	50-16	0,72	1,44	8-58
	1 блюдо	Т.К.	Суп с фрикадельк	250	19-87	101-28	7,36	3,68	9,68
	2 блюдо	476	Сосиска отварная	60	9-30	132,95	5,55	11,95	0,8
	гарнир	36-1	Макаронные с маслом	150	8,02	195	6,4	6,09	48,8
	напиток	759	Компот с сухофр	200	5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	—	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5