Школа МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд/корп 21 День 14.03.2024

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выхд, г	Цена, ы	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	462	Тефтели с соусом	90	20-04	234,6	2,4	13	8
	гарнир	361	Рожки с маслом	150	8-62	195	6,4	6,09	18,8
	закуска	Т.К.41	Салат витаминный	60	5-24	576	0,17	2	9,2
	гор. напиток	880	Чай с сахаром	200	2-98	67-95	0,32	0,11	16,42
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	4,15	0,6	24
		-	масло сливочное	10	6-10	74,8	6,1	8,25	0,09
		-	Печенье	30	5-40	126,9	1,7	3,7	21,7
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	-	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	112	Салат свекольный	60	4-42	92,96	1,5	1,9	6,2
	1 блюдо	185	Борщ со сметаной	250	19-01	106,66	1,88	5,6	12,16
	2 блюдо	499	Рагу из птицы	70	18-63	240	18,0	17,3	10
	гарнир	343	Капуста тушеная	150	6-67	265,3	6,6	7,5	38,4
	напиток	759	Компот сухофрукт	200	5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	-	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5