

Школа

МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка

Отд./корп

День

11.03.2022

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	134	Суп картофельный с мясом	250	16-06	108,24	2,08	4,24	15,44
	гарнир	315	Оладьи со сметаной	150	25-52	480	13,1	14,1	60,4
	закуска								
	гор. напиток	759	Компот с сахаром	200	5-32	48	0,6	0	28,9
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	116,38	4,15	0,4	16,6
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	-	молоко	200	20-04	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	442	Салат свекольный	60	4-42	92,96	1,5	1,9	6,2
	1 блюдо	215	Суп картофельный с мясом	250	16-33	94,8	2,32	2	16,8
	2 блюдо	443	Пюре картофельное по-домашнему	200	24-83	430,8	22,5	21,1	31
	гарнир								
	напиток	759	Компот с сахаром	200	5-32	48	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	-	Хлеб ржаной	50	3-10	100,93	3,5	0,55	20,5