Школа МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд./корп День 10.03.2022

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выхд ,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	404	Рыба тушеная	80	13-59	127,72	19,8	5,96	0,57
	гарнир	615	Рис с маслом	150	8-99	239,66	3,64	9,9	34
	закуска	т.к.41	Салат витаминка	60	5-44	57,6	0,7	2	9,2
	гор. напиток	–	Кофейн. напит с молок.	200	5-38	124	0,08	1,4	20,5
	хлеб	–	Хлеб пшеничн.	50	3-10	118	4,15	0,8	24
		–	масло сливочн.	10	6-10	74,8	0,1	8,25	0,09
		–	Печенье	30	5-10	126,9	1,7	3,7	21,7
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	–	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	–	икра кабачковая	40	6-60	90	0	7,0	7,0
	1 блюдо	134	Суп крестьян. с/м	250	17-06	108,24	2,08	4,24	15,44
	2 блюдо	499	Поджарка с соусом	80	18-69	240	15,0	17,3	10
	гарнир	361	Рожки с маслом	150	8-05	195	6,4	6,09	48,8
	напиток	759	Компот сухофр.	200	5-22	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	–	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5