

Школа

МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка

Одн /конт

День

9.03.22.

Примечание	Раздел	№ вес.	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. молоко	343	Творог с сахаром	150	9-35	255,80	8,4	16,8	41,25
	картофель	590	Кури отваренная	80	9-14	215,46	16,1	7,19	0,45
	заправка	-	Мясо кабачковая	40	6-60	90	0	4,0	4,0
	говядин	70	Колбаса	200	4-42	104,96	0,14	0	26,1
	Хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	11,5	0,8	24
		-	масло сливочное	10	6-10	24,8	6,1	8,5	1,10
Завтрак	молоко	-	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
обед	фарш	42	Суп мясной	40	4-26	92,96	1,5	1,9	6,2
	1 молоко	7.к.	Суп рисовый с мяс.	250	17-13	101,28	7,36	3,68	9,68
	2 молоко	532	Телятина в соусе	80	17,75	234,10	21,4	13	8
	картофель	343	Каша пшеничная	150	6-67	247,5	6,6	7,5	38,4
	картофель	459	Каша гречневая	200	5-32	118	0,6	0	28,9
	Хлеб бел.	-	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5