Школа: МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд./корп: День: 3.03.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	532	Гуляш с соусом	0	16-75	234,6	21,4	13	8
	гарнир	634	Картофельное пюре	150	11-46	173,85	3,15	8,25	21,75
	Закуска	49	Салат морковный	60	6-21	50,16	0,72	1,47	8,58
	гор напит	230	Чай с сахаром	200	2-98	67,59	0,32	0,11	16,42
	Хлеб	–	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	4,15	0,6	24
		–	масло сливочное	10	6-10	74,8	6,1	8,25	0,09
		–	Печенье	30	5-10	126,9	1,7	3,7	21,7
Завтрак	Фрукты								
	молоко	–	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	112	Салат свекольный	60	6-50	92,96	1,5	1,9	6,2
	1 блюдо	208	Суп гречневый с мясо.	250	17,84	160,40	6,8	7,2	17,1
	2 блюдо	443	Плов с мясом	200	25-44	504,3	21,5	22,7	53,5
	гарнир								
	напиток	–	компот сухофрук	200	5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел								
	Хлеб	–	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5