Школа МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд./корп День 2.03.2022

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выхд ,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	—	Печень тушеная	70	18-93	219,5	19,9	13,45	4,6
	гарнир	615	Рис с маслом.	150	8-99	239,66	3,64	9,9	34
	закуска	Т.К.41	Салат витамин.	60	5-24	57,6	0,7	2	9,2
	гор. напиток	76	Кисель	200	4-42	104,96	0,14	0	26,1
	хлеб	—	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	4,15	0,6	24
		—	масло сливочное	10	6-10	74,8	0,1	8,25	0,09
		—	Печенье	30	5-40	126,9	1,7	3,7	21,7
Завтрак 2	фрукты								
	молоко		молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	—	Икра кабачковая	40	6-60	90	0	7,0	7,0
	1 блюдо	185	Борщ со сметан.	250	18-17	106,66	1,88	5,6	12,6
	2 блюдо	590	Куры тушеные	80	20-44	215-46	16,1	7,19	0,45
	гарнир	343	Капа тушеная	150	6-67	247,5	6,6	7,5	38,4
	напиток		Компот сухофрук.	200	5-32	118	96	0	28,9
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5