

Школа

МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка

Отд./корп

День

31.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	462	Медвежье в соусе.	90	17-38	90,54	5,76	5,1	5,4
	гарнир	361	Салат из овощей	150	8-02	166,90	5,25	6,2	24,4
	закуска	-	Мясо кабанья	40	6-60	90	0	2,0	2,0
	гор. напиток	830	Чай с сахаром.	200	2-98	44,8	0,2	0	11,2
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	4,15	0,6	24
	-	-	масло сливочное	10	6-10	74,8	0,01	2,25	0,09
	-	-	пшеница	30	5-40	126,9	1,7	3,7	21,7
Завтрак 2	фрукты	-	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
	молоко	-	молоко						
Обед	закуска	Т.К.	У салат витаминный	50	4,95	57,6	0,7	2	9,2
	1 блюдо	215	Суп картофельный	250	14,22	94,8	2,32	2	16,8
	2 блюдо	Т.К.	Голубцы с мясом.	100	18-33	379,66	14,64	17,1	41,8
	гарнир	615	Рис с маслом.	150	8-99	239,66	3,64	99	34
	напиток	759	Компот сухофр.	200	5-32	118	4,6	0	28,9
	хлеб бел.	-	Хлеб ржаной	50	3-10	109,95	3,5	0,53	20,5
	хлеб черн.	-							