

Школа

МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка

Отд./корп

День

24.02.22

Присоединение	Раздел	Кр. весов	Видово	Выход	Цена	Калорийность	Белок	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. белого	-	Яичный тирамису	80	18-93	219,5	19,9	13,45	4,6
	гарнир	343	Гречка с маслом	150	9-35	295,80	8,4	10,8	41,25
	закуска	108	Салат из капусты	60	5-24	87,1	1,4	5,1	8,9
	гор. каша	848	Каша с молоком	200	4-18	194,6	4,9	5	32,5
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	4,15	0,6	24
		-	масло сливочное	10	6-10	74,8	6,1	8,25	0,09
Завтрак		-	печенье	30	5-40	126,9	1,7	3,7	21,7
	масло	-	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	49	Салат морковный	60	6-19	50,16	0,72	1,44	8,58
	гор. белого	134	Суп гречневый со смет.	250	17-06	108,24	2,08	1,24	15,44
	гор. белого	443	Жареное по домашн.	200	21-33	430,8	22,25	24,2	31
	гарнир								
	квашен.	759	Квашеный сахар	200	5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
Хлеб белый	-	Хлеб ржаной	50	9-10	100,45	3,5	8,55	20,5	