

Школа

МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка

Отд./корп

День

22.01.2022

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	590	Кури отборная	80	24-39	215,46	7,14	16,2	0,95
	гарнир	615	Рис с маслом	150	8-99	239,66	3,64	9,9	34
	закуска	-	Творог кабановый	40	6-60	90	0	7,0	7,0
	гор. напиток	-	Бездрож. напиток с мол.	200	4-38	127	0,08	14	20,5
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	4,0	0,6	24
	-	-	масло сливочное	10	6-10	74,8	0,4	8,25	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	-	молоко	200	20-00	39	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	Т.Р.41	Салат китайский	60	5-24	57,6	0,7	2	9,2
	1 блюдо	215	Суп картофель. с мясом	250	16-33	94,8	2,32	2	16,8
	2 блюдо	535	Котлеты с соусом	80	19-82	128,60	7,95	7,2	8
	гарнир	343	Картофель тушеный	150	5-25	247,5	6,6	7,5	38,4
	напиток	759	Напиток сахарный	200	5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб	-	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5