

Школа

МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка

Отд./корп

День

18.02.2020г.

Приём пищи	Раздел	Кол-во	Наименование	Единица	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	206	Рисовый суп со сметан.	250	21-92	142	3,4	4,88	21,12
	гарнир	469	Булочка дрожжевая.	100	14-22	299	6	10,56	44
	закуска								
	гор. напиток	459	Чайный сахарный	200	5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	4,15	0,6	24
		-	масло сливочное	10	6-10	24,8	6,1	8,25	0,09
Обед	продукты								
	молоко	-	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	112	Сырок шербетовый.	60	5-40	47,9	1,5	1,9	6,2
	1 блюдо	208	Суп картофель с грибами	250	15-33	160,40	6,8	7,2	17,1
	2 блюдо	590	Буряк отварной	90	21,85	20,46	17,19	16,1	0,45
	гарнир	590	Каша пшеничная	150	6-69	247,5	6,6	7,5	38,4
	напиток	459	Чайный сахарный	200	5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржачий	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5