

Школа

МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка

Отд./корп

День

16.02.2021

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	-	Легень тушеная	90	16-93	219,5	19,9	13,45	4,6
	гарнир	615	Рис с маслом	150	8-99	239,66	3,64	9,9	34
	закуска	-	Мясо кабачковая	40	6-60	90,0	0	7,0	7,0
	гор. напиток	46	Кисель	200	4-42	104,96	0,14	0	26,1
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	4,15	0,6	24
	-	-	масло сливочное	10	8-10	44,8	0,1	8,25	9,09
	-	сир.	10	4-90	59,4	3,5	4,6	0	
Завтрак 2	фрукты								
	молоко		молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	-	Омлет	40	4-00	6,46	0,36	0,06	1,2
	1 блюдо	215	Суп картофель. с морков.	250	15-39	94,48	2,32	2	16,8
	2 блюдо	590	Каша пшеничная с маслом	150	6-49	244,5	6,6	7,5	38,4
	гарнир	224	Соуска отварная	80	19-35	132,95	5,55	4,95	9,8
	напиток	159	Кашей сахарной	200	5-32	118	0,6	0	28,9
				Хлеб	50	3-10	100,95	3,5	0,55