

Школа

МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка

Отд./корп

День

15.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор. блюдо	555	Котлеты с соусом	150	17-42	128,60	7,95	4,2	8
	гарнир	343	Каша гречневая с мяс.	90	8-29	295,80	8,4	10,8	41,25
	закуска	-	Огурец свежий	60	5-20	6,78	0,3	0,06	1,2
	гор. напиток	848	Ккао с молоком	200	6-33	194,6	4,9	5	32,5
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	116,38	4,15	0,42	16,60
	-	-	масло сливочное	10	6-10	44,8	0,1	8,25	1,06
	-	-	Джем	30	5-40	126,9	1,7	3,7	21,7
завтрак 2	фрукты	-	-	-	-	-	-	-	-
	молоко	-	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	108	Салат витамин	60	4-56	87,1	1,4	5,1	8,9
	1 блюдо	134	Суп крестьян. с мяс.	250	17-06	108,24	2,08	4,24	15,14
	2 блюдо	443	Псарикс по дашинч.	200	23-66	430,8	24,25	24,2	31
	гарнир	-	-	-	-	-	-	-	-
	напиток	759	Кашей сухарной	200	5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.	-	-	-	-	-	-	-	-
	хлеб черн.	108	Хлеб ржениый	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5