

МКФУ с/м № 7 с. Новинкай.овсе

день 14.02.2022г.

Продукты	Раздел	№ рецепта	Всего	Выход	Цена	Расход	Безнац.	Итого	Удельн.
Завтрак	гор. белого	224	Сосиски отварные	80	12-40	132,95	5,55	11,95	0,8
	вареники	361	Резки с маком	150	12-02	195	6,4	6,09	18,8
	закуска	Т.К.4/	Салат витамин.	60	5-24	57,6	0,7	2	9,2
	гор. белый	830	Чай с сахаром	200	2-98	67,95	0,32	0,11	16,42
	молоко	-	Молоко цельное	50	3-10	92,96	3,32	0,32	19,2
	сир	-	сир	10	6-10	148	0,1	8,25	0,09
	сир	-	сир	10	4-90	55,4	3,5	4,6	0
Завтрак 2	булочки	-	молоко	200	20-02	59	3,0	3,2	4,4
Обед	закуска		Салат из свеклы	60	6-60				
	1. белое		Суп картош. с сосис.	250	17-12	160,40	6,8	7,2	17,1
	2. белое		Гарниш с соусом	80	19-33	234,6	21,4	13	8
	вареники		Каша перловая	150	5-35	223,95	4,35	9,15	31,25
	квас		Кашей из сухарей	200	4-82	118	0,6	0	28,9
	клуб бел		Молоко	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5