Школа: МКОУ СОШ №7 с. Новомихайловка Отд. корп.: День: 11.02.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	134	Суп крестьянский	250	21-92	108-24	2,08	4,24	15,44
	гарнир	769	Булочка домашняя	100	14,22	299	6	10,56	44
	закуска								
	гор. напиток	759	Компот из сухофр	200	5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб	–	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	4,15	0,6	24
		–	Масло сливочное	10	4-70	74,8	6,1	8,25	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	–	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	112	Свекла маринован	60	5-70	47,9	1,5	1,9	6,2
	1 блюдо	215	Суп картоф. с рожками	250	12-41	94,48	2,32	2	16,8
	2 блюдо	343	Куры отварные	100	21-85	215,46	17,19	16,1	0,45
	гарнир	590	Каша пшенная	150	6-69	247,5	6,6	7,5	38,4
	напиток	759	Компот из сухофр	200	5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	–	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5