

Школа

МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка

Отд./корп

День

10.02.2024

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	404	Горбуша припущенн.	90	27-48	134-88	16,8	5,96	0,57
	гарнир	634	Картофельная пюре	150	8-85	143,85	3,15	8,25	21,45
	закуска	101	Салат с овощами	60	3-60	40,08	0,84	2,16	4,32
	гор. напиток	829	Чай с сахаром	200	2-86	104,96	0,14	0	26,1
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	161,38	4,15	0,42	24
		-	масло сливочное	10	6-10	74,8	0,1	8,25	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	-	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	-	Пюре кабачковая	40	6-60	90	0	7,0	7,0
	1 блюдо	134	Суп гороховый с мяс.	250	14-08	108,24	2,08	4,24	13,44
	2 блюдо	443	Желт с мясом	200	24-45	504,3	21,5	22,7	53,5
	гарнир								
	напиток	459	Салат с сахаром	200	4-85	118	0,6	0	28,9
		-	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5