Школа: МКОУ СОШ №7 с. Новомихайловка Отд. корп.: День: 07.02.22г.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	590	куры отварн. с соусом	80	23,50	215,46	17,19	16,1	0,45
	гарнир	615	Каша рисовая рассыпч.	150	8-99	239,66	3,64	9,9	34
	закуска	108	Салат из капусты	60	5-56	87,1	1,4	5,1	8,9
	гор. напиток	760.	Кисель	200	3-88	104,96	0,14	0	26,1
	хлеб	–	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	4,15	0,6	24
		–	масло сливочн.	10	4-70	74,8	0,1	8,25	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	–	молоко.	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска								
	1 блюдо	206	Рассольник со смет.	250	20-33	142,0	3,4	4,88	21,12
	2 блюдо	–	Печень тушеная	80	18-83	219,05	18,40	19,9	4,6
	гарнир	283	Каша перловая	150	4-72	223,95	4,35	9,15	31,05
	напиток	759	Компот из сухофр.	200	5-32	118,0	0,6	0	28,9
	закуска	49	Салат из моркови.	60	5-22	50,16	0,72	1,44	8,58
	хлеб чёрн.	–	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5