Школа МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд./корп

День 3.02.2026

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	224	Рагу из овощей с мя.	200	22-15	285,95	8,5	12,75	34,3
	гарнир	476	Соломка отварная	70	10-85	132,95	5,55	11,95	0,8
	закуска		–						
	гор. напиток	–	Кофейн. напит с мол.	200	5-94	127	0,08	1,4	20,5
	хлеб	–	Хлеб пшеничный	50	3-10	116,38	4,15	0,42	24
		–	Масло сливочное	10	6-10	74,8	0,1	8,25	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	–	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	–	Икра кабачковая	40	6-40	90	0	7,0	7,0
	1 блюдо	212	Суп рыбный	250	19-33	147	7,5	5,7	12,3
	2 блюдо	443	Жаркое по домашнему	200	23-51	430,8	22,25	24,2	31
	гарнир								
	напиток	759	Компот из сухофрук.	200	4-92	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	–	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5