

Школа

МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка

Отд./корп

День

2.02.2022.

Приним. пищи. Разд.	к рессат	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	53д	Тунцы с соусом	80	20-62	234,6	2,4	13	8
	гарнир	343	Каша овсяная	150	8-92	285,8	8,4	19,8	41,25
	закуска	Т.к. 41	Салат витаминный	60	5-32	57,6	0,7	2	9,2
	гор. напиток	#60	Кисель	200	4-75	104,8	0,14	0	26,1
	Хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	74,8	4,15	0,6	24
	-	-	масло сливочное	10	6-10	24,8	0,01	5,25	0,09
	-	-	Сметана	30	4-20	126,9	1,7	3,7	21,7
Закуска	молоко	-	молоко	200	20-00	58	3,0	3,2	4,7
	Зеленая	108	Салат свежий	60	6-32	160,40	6,8	7,2	14,1
Обед	1 блюдо	Т.к.	Суп рисовый с мясом	250	17-63	101,25	7,36	3,68	9,68
	2 блюда	511	Вяленый из печени	90	18-93	239,8	6,3	12	15,4
	гарнир	361	макарон с маслом	150	8-99	166,4	5,25	6,2	22,4
	напиток		Кашей из сахарной	200	4-99	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	Хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	29,5