Школа МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд./корп

День 1.02.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Т.К.	Печень тушеная.	80	18-22	219,05	19,9	13,45	4,6
	гарнир	615	Рис с маслом.	150	8-99	239,66	3,64	99	39
	закуска	–	Огурец.	40	4-05	6,78	0,36	0,06	1,2.
	гор. напиток	848	Какао с молоком.	200	6-33	194,6	4,9	5	32,5
	хлеб	–	Хлеб пшеничный	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5
		–	масло сливочное	10	6-10	74,97	0,008	8,2	0,1
		–	сыр	10	4-90	55,4	3,5	4,6	0
Завтрак 2	фрукты	–							
	молоко	–	молоко.	200	20-	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	–	Икра кабачковая	60	7-45	90	0	7,0	7,0
	1 блюдо	115	Борщ со сметаной	250	18-17	124,50	3,7	3,3	15,5
	2 блюдо	499	Жаркое	80	15-93	240	18,0	17,3	10
	гарнир	343	Каша пшенная	150	6-67	247,5	6,6	7,5	38,4
	напиток	759	Компот из сухофр	200	5-31	118	0,6	0	28,1
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	–	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5