Школа МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд./корп

День 28.01.2022.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	226	Суп гороховый с курой	250	18-34	129,36	6,08	4,56	16.
	гарнир	769	Рулочке домашние	100	16-73	374	7,5	13,2	54,9
	закуска								
	гор. напиток	759	Компот сухофрукты	200	4-99	118	0,6	0	28,9
	хлеб	—	Хлеб пшеничный	50	3-10.	118	4,15	0,5	24.
		—	масло сливочное.	10	6-10	74,8	0,01	8,23	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	—	молоко.	200	20-00.	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	—	икра кабачковая	40	6-60	90	0	7,0	7,0.
	1 блюдо	206.	Рассольник со сметаной	250	17-20	142	3,4	4,88.	21,2
	гарнир	361	Макаронные с маслом.	150	10-99.	195	6,4	6,09	45,8.
	гор. блюдо.	555	котлета с соусом	80/50.	21,35	128,60.	7,93	7,2	8
	напиток	759	компот сухофрукты	200	4-99	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	—	Хлеб ржаной	50	3-10.	100,95	3,5	0,55	20,5