

Школа

МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка

Отд./корп

День

27.01.2022

Приём пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	404	Рыба тушеная	80	24-13	127,72	19,8	5,96	0,51
	гарнир	634	Картофельное пюре	150	9-35	173,8	3,15	8,25	21,75
	закуска	-	Сырчик свежий	60	5-88	6,78	0,36	0,06	1,2
	гор. напиток	-	Квасичи. напиток с медом	200	6-76	127	0,08	1,4	20,5
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	92,96	3,32	0,2	19,2
		-	масло сливочное	10	6-10	74,8	0,1	8,25	0,08
Завтрак 2	фрукты	-							
	молоко	-	молоко	200	20-02	39	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	7.2.4	Салат витамин.	60	5-39	57,6	0,7	2	9,2
	1 блюдо	134	Суп гороховый с курицей	250	14-09	108,24	2,08	4,24	15,44
	2 блюдо	443	Рисов с мясом	250	24-45	304,3	21,5	22,7	53,5
	гарнир								
	напиток	954	Компот сухофрукт	200	4-85	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5