

МРОУ ОУИ № 7 с. Ново-Михайловка

день 26.01.2022

Промисл. тип	Раздел	Класс	Блюда	Выход	семе	картошкин	Берки	шурш	Умелоги
Завтрак	гор. блюда	532	Пюре с соусом	90	20-45	234,6	2,4	13	8
		343	Фрикадельки с мясом	150	8-29	295,80	8,4	10,8	11,25
		108	Салат с помидорами	60	4-22	160,40	6,8	7,2	17,1
		759	Каша из сухарей	200	5-32	118	0,6	0	28,9
		-	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	4,15	0,6	24
		-	маслины	10	6-10	74,8	0,1	8,25	0,09
		-	печенье	30	5,40	126,9	1,7	3,7	21,7
Завтрак	Фрукты	-	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	гор. блюда	-	буфет.	40	3-92	6,28	0,36	0,6	1,2
		215	Суп картофельный с мясом	250	11-30	94,8	2,32	2	16,8
		499	подварка с соусом	90	23-33	240	18,0	17,3	10
		343	Каша пшенная с мясом	150	6-67	247,5	17,19	16,1	0,45
		759	Каша из сухарей	200	5-32	118	0,6	0	28,9
		-	Хлеб бел.	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5