

ШКОЛА СОШ № 7 с. Новошихаловка

Дата 13.01.2022.

Пример меню.	Раздел.	№ рецепта	Наименование	Витков (шт)	Цена	количество	белки	жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Дюльс	590	Кури отварная	90	23-50	215,46	17,19	16,1	0,45
	гарнир	634	Дюльс картофельный	150	11-85	173,85	3,15	8,25	21,75
	закуска	-	Овощи	40	4-00	6-48	0,36	0,06	1,2
	гор. напиток	-	Корейск. напиток	200	4-33	127	0,08	1,4	20,5
	Хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	116,38	4,15	0,42	24
		-	масло сливочное	10	6-10	74,8	0,1	8,25	0,09
Завтрак	фрукты	-	яблоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
обед.	закуска	142	Салат морков.	60	5-40	47,9	1,5	1,9	6,2
	1 блюдо	212	Суп рыбный	250	16-39	17	7,5	5,7	12,3
	2 блюдо	532	Курица с соусом	90	18-26	234,6	21,4	13	8
	гарнир	343	Картофель	200	6-67	247,5	6,6	7,5	38,4
	напиток	759	Компот сухофрукт	200	5-32	118	0,6	0	28,8
	хлеб бел	-							
	Хлеб горч.	-	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5