

МНОГО СОВ ИТ с. Ифалихайловке

Дене 12. 01. 2022

раздел	Коридор	Блюда	Выход.	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	-	Печень тушенная	80	18-93	219,05	19,9	7,6	13,45
	гарнир	615	Рис отварной с маслом	150	4-35	239,66	3,69	9,9	34
	закуска	-	Широ кабановая	40	6-60	90	0	7,0	7,0
	гор. каша	760	Кисель	200	5-12	304,96	0,14	0	26,1
	хлеб	-	Хлеб пшенич.	50	3-10	118	0,6	2,4	16,60
	-	-	масло сливочн.	10	6-10	24,8	0,1	8,25	0,09
	-	-	сыр	15	7-35				
Завтрак	Фрукты	-							
	кефир	-	молоко	200	20-60	59	3,0	3,2	4,7
Обед.	закуска	1.Р. 411	Салат из капусты.	60	4-95	57,6	0,7	2	9,2
	1 блюдо	215	Суп картофель. с морков.	250	14-41	94,48	2,32	2	16,8
	2 блюдо	443	Жареное по домашн.	250	25-48	430,8	24,25	24,2	31
	гарнир								
	квашен.	759	Квашеный сухарь	200	5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
хлеб-црн.	-	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5	