Школа: МКОУ СОШ №7 с. Новомихайловка Отд. корп.: День 11.04.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	555	котлета с соусом.	80/50	21-35	128,60	7,95	7,2	8.
	гарнир	343	каша гречневая	150	8-25	295,80	8,4	10,8	41,25
	закуска	49	салат из моркови	60	4-75	50,16	0,72	1,44	8,58
	гор. напиток	848	какао с молоком	200	6-33	194,12	4,9	5	32,5
	хлеб	—	Хлеб пшеничный	50	3-10.	118	4,15	0,6	24.
		—	масло сливочное	10	6-10	74,8	0,1	8,25	0,09
		—	печенье	30.	5,40	126,9	1,7	3,7	21,7.
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	—	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	—	Огурец -	60.	6-00.	6,78.	0,36.	0,6	1,2
	1 блюдо	184	Борщ с мясом.	250	18-17	127-71	2,43	7,6.	12,4
	2 блюдо	532	Гуляш с соусом.	80.	21-33	234,6	21,4	13	8.
	гарнир	616	Рис с маслом.	150.	8-99	216,6	3,6	6	37,05
	напиток	759	Компот из сухофр	200	5-32.	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	—	Хлеб ржаной	50.	3-10.	100,95	3,5	0,55	20,5