Школа: МКОУ СОШ №7 с. Новомихайловка Отд. корп.:

День 10.01.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выхд. г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	224	Сосиска отварная	50.	12-00	132,95	5,5	11,95	0,8
	гарнир	361	Рожки с маслом	150.	11-99.	195	6,4	6,09.	48,8.
	закуска	Т.К. 41	Салат витамин.	60	5-24.	57,6	0,7	2	9,2
	гор. напиток	830	Чай с сахаром.	200.	2-98.	67,95	0,32	0,11.	16-42
	хлеб	–	Хлеб пшеничный	50	3-10.	92,96	3,32	0,32	19,2
		–	масло сливочное.	10	6-10.	74,8.	0,1	8,25	0,09
		–	Печены	30.	5-40	126,9.	1,7	3,7	21,7
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	–	молоко.	200	20-00.	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	–	Икра кабачковая	60.	10-60.	90	0	7,0	7,0.
	1 блюдо	Т.К.	Суп рисовый с мясом	250.	16-09.	101,28.	7,36.	3,68.	9,68
	2 блюдо	343	Мясо тушеное	80.	16-44.	240,0.	18,0	17,3.	10.
	гарнир		Каша гречневая	150.	9-25	295,80.	8,4	10,8	41,25
	напиток	759.	Компот сухофр.	200.	5-95	118.	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	–	Хлеб ржаной	50	3-10.	100,95	3,5	0,55	20,5