Школа МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд./корп День 27.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выхд, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	184	Борщ с мясом гов.	250	18-17	127,72	2,43	7,6	12,4
	гарнир	315	Творожная запеканка	200	20-33	480	13,1	17,1	60,4
	закуска		со сметаной						
	гор. напиток	259	Компот из сухофр.	200	5-80	118	0,6	0	28,9
	хлеб	–	хлеб пшеничный	50	3-10	116,38	4-15	0,42	24
		–	масло сливочное	10	4-70	748	0,1	825	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	–	снежок	200	21-00	84	2,8	3,2	11,0
Обед	закуска	42	свекла маринов.	60	5-20	47,9	1,5	1,9	6,2
	1 блюдо	ТК 83	Суп картоф. с фрикад	250	17-33	152,20	7,1	7,4	14,3
	2 блюдо	443	Плов с мясом	200	22-88	504,3	21,5	22,7	53,5
	гарнир								
	напиток	454	Компот из св. ягод	200	6-33	92,96	14,0	0	23,1
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	–	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5