Школа: МБОУ СОШ №7 с. Новомихайловка Отделение: Дата: 30.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	590	Куры тушеные	80	18-55	215,46	17,19	16,1	0,45
	гарнир	343	Каша гречневая	150	8-25	295,80	8,4	10,8	41,25
	закуска	-	огурец	50	5-00	6,78	0,36	0,06	1,2
	гор. напиток	848	Какао с молоком	200	6-33	194,6	4,9	5	32,5
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	4,15	0,6	24
		-	масло сливочное	10	4-70	74,8	0,1	8,25	0,09
		-	Сыр	10	4-10	55,40	3,3	4,6	0
Завтрак 2	фрукты								
	молоко		молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	49	Салат из моркови	60	5,22	50,16	0,72	1,44	8,58
	1 блюдо	185	Борщ со сметаной	250	18-17	133,20	2,35	7	15,2
	2 блюдо	443	Жаркое по домашн	200	22-18	430,8	22,25	24,2	31
	гарнир								
	напиток	454	Компот из яблок	200	6-33	92,96	0,14	0	23,1
	хлеб бел								
	хлеб чёрн	108	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5
	-								