Школа: МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд. / корп.: Дата: 29.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	462	Тефтели с соусом	90	20-23	90,54	5,76	5,1	3,4
	гарнир	361.	макароны отварные	150	4-75	166,40	2,5	6,2	22,4
	закуска	Тк 41	Салат витаминный	60	4-49	57,6	0,7	2	9,2.
	гор. напиток	830.	чай с сахаром и лимон.	200	3-73	67,95	0,32	0,11	16,42
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	92,96	3,32	0,32	19,2
		-	масло сливочное	10	4-70	74,8.	0,1	8,25	0,09
		-	печенье.	30	5-40	126,9	1,7	3,7	21,7
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	-	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	108.	Салат картофельный.	60	4-32.	114,8	0,9	2,4	4,9
	1 блюдо	82	Суп картоф. с сайрой	250	16-39	147	7,5	5,7	12,3
	2 блюдо	476.	Сосиски отварные	50	18-00.	132,95	5,55	11,95	0,8.
	гарнир	283	каша гороховая	150	5-77	354,8	18,4	12,4	42,4
	напиток	759	Компот из сухофр.	200	5-32	118	4,15	0,6	27
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	-	Хлеб ржаной	100.	6-20	100,95	3,5	0,55	20,5