

Школа

№ 1009 с/ш № 7 с. Новосихайловка

Отд./корп.

День

28.10.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	390	куры отварные	80	23-50	239,5	19,1	17,9	0,5
	гарнир	Т.к.	Каша гречневая	150	8-25	357,8	10,9	11,2	43,2
	закуска	108	Салат овощной	60	4-32	89,36	1,83	5,16	8,9
	гор напиток	848	Какао с молоком	200	6-96	194,6	4,5	5	32,5
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	116,38	4,15	0,42	24
		-	масло сливочн.	10	4-70	74,8	0,1	8,25	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	-	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	49	Салат из моркови	60	4-33	83,6	1,2	2,4	14,3
	1 блюдо	134	Суп крестьян. со смет.	250	15-85	128,85	2,47	5,05	18,38
	2 блюдо	443	Жульен с мясом	250	22-12	504,3	21,5	22,7	53,5
	гарнир								
	напиток	754	Кашей из ячменя	200	6-33	92,96	0,14	0	23,1
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5