Школа [redacted] Отд./корп. День 27.10.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выхд г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	561	Жедтыш с соусом	80/50	22-25	227,38	12,42	14,5	11,8
	гарнир	634	картофельное пюре	150	9-21	173,85	3,15	8,25	21,75
	закуска	112	Салат свекольный	60	6-32	47,9	1,5	1,9	6,2
	гор. напиток	760	Кисель	200	4-02	104,96	0,14	0	26,1
	хлеб	—	Хлеб пшеничный	50	3-10	116,38	4,15	0,42	24
		—	масло сливочное	10	4-70	74,8	0,1	8,25	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	молоко		снежок	200	21-00	84	2,8	3,2	11,0
Обед	закуска	40	Салат витаминный	60	3-78	57,6	0,7	2	9,2
	1 блюдо	216	Суп картофельный с фрик.	250	17-33	152,2	2,8	15	0,5
	2 блюдо	555	Котлета с соусом	80	20-65	231,48	14,31	12,96	14,4
	гарнир	283	Каша перловая	150	4-66	213,95	4,35	9,15	31,05
	напиток	754	Компот с яблок.	200	6-33	92,96	0,14	—	23,1
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.		Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5