Школа МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд./корп. День 26.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выхд, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	226	Суп гороховый с мяс.	250	22-66	161,70	7,6	5,7	20
	гарнир	769	Булочка домашняя	80	14-22	299	6	10,56	44
	закуска								
	гор. напиток	759	Компот из сухофр	200	5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб	–	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	4,15	0,6	24
		–	масло сливочное	10	4-70	74,8	6,1	8,25	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	–	снежок	200	21-00	84	3,2	2,8	11,0
Обед	закуска	Т.К 41	Салат витаминный	60	4-93	57,6	0,7	2	9,2
	1 блюдо	185	Борщ со сметаной	250	19-03	133,20	2,35	7	15,2
	2 блюдо	443	Жаркое по домашн	200	21-14	430,8	12,25	24,2	31
	гарнир								
	напиток	754	Компот из св. ябл	200	5-50	92,96	0,14	0	23,1
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	108	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5