

Школа

Школа № 7 с. Ново-Ильинское

Класс / группа

День

26.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Д.В.	Тыква тушеная с соусом	100	19-54	219,5	19,9	13,45	4,6
	гарнир	615	Рис с маслом	150	7-79	239,66	3,64	9,9	34
	закуска	Т.К.	Салат из св. капусты	60	4-32	54,6	0,7	2	9,2
	гор. напиток	848	Кофеин. чай с сахаром	200	5-34	12,7	0,08	1,1	20,5
	хлеб	-	Хлеб пшенич. м.	50	3-10	48	4,15	0,6	24
		-	масло сливочн.	10	4-40	44,8	0,1	8,25	0,09
		-	кисель	30	5-40	136,9	1,7	3,7	21,7
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	-	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	49	Салат из моркови	60	4-47	50,16	0,72	1,44	8,58
	1 блюдо	Т.К.	Суп перлов. с мясом	250	17-32	101,28	7,36	3,68	9,68
	2 блюдо	443	Запеканка по рецепту	250	23-78	430,8	22,25	24,2	31
	гарнир								
	напиток	754	Компот из св. яблок	200	6-33	92,96	0,14	0	23,1
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5