Школа МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд./корп. День 25.11.2024

Приём пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выхд.,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	532	Гуляш с соусом.	90	19-95	234,6	21,4	13	8
	гарнир	361	Макароны отварн.	150	7-79	166,40	5,25	6,2	22,4
	закуска	112	Салат свекольный	60	6-04	47,9	1,5	1,9	6,2
	гор. напиток		Кофейн. напит. с мол.	200	5-94	127	0,08	1,4	20,5
	хлеб		Хлеб пшеничн.	50	3-10	118	4,15	0,6	24
			масло сливочн.	10	4-70	74,8	0,1	8,25	0,09
			печенье	20	3-60	126,9	1,7	3,7	21,7
Завтрак 2	фрукты								
	молоко		молоко.	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска		огурец		4-00	6,78	0,36	0,06	1,2
	1 блюдо	226	Суп гороховый с мяс.		13-08	129,36	6,08	4,56	16
	2 блюдо	561	Тефтели с соусом.		22-25	227,38	12,42	14,5	11,8
	гарнир	343	Каша гречнев. с мас.		8-25	295,8	8,4	10,8	41,25
	напиток	759	Компот сухофр.		5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	–	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5