

Школа

МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка

Отд./корп

День 25.10.2021

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	476	Соуска творожная	50	11-00	212	5,6	12,5	1,5
	гарнир	361	макарон с масл	150	10-99	195	6,4	6,09	18,8
	закуска	-	шпрот кабачков	30	7-20	90	0	7,0	7,0
	гор. напиток	829	чай с сах. рафин.	200	2-26	104,96	0,14	0	26,4
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	113,5	4,15	0,6	27
	-	-	масло сливочное	10	4-30	74,8	0,1	8,15	0,09
	-	-	Молоко	30	5-40	128,7	1,7	4,7	21,7
Завтрак 2	фрукты	-		200	21-00	84	2,8	3,2	11,0
	молоко	-	Сметан						
Обед	закуска	7. к.	Салат овощной	60	4-26	37,6	0,7	2	9,2
	1 блюдо	7. к.	Суп мясной с макар.	250	14-09	101,28	7,36	3,68	9,68
	2 блюдо	846	Котлета туши.	150	19-14	161,2	5	9,3	21,6
	гарнир	499	Пюре картофельное	80	16-44	240	18,0	17,3	10
	напиток	754	Компот из сухофр.	200	5-95	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.	-							
	хлеб черн.	-		Хлеб ржаной	100	3-10	92,96	3,32	0,32