Школа МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд./корп День 24.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выхд, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	476	Сосиска отварная	50	7-00	132,95	5,55	11,95	0,8
	гарнир	214	Рагу овощное с мас.	150	24-38	285,95	8,5	12,75	34,3
	закуска								
	гор. напиток	760	Кисель	200	4-42	104,95	0,14	0	26,1
	хлеб	—	Хлеб пшеничный	50	3-10	92,96	3,32	0,32	19,2
		—	масло сливочное	10	4-70	74,8	0,1	8,25	0,09
		—	Печенье	30	5,40	126,9	1,7	3,7	21,7
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	—	молоко	200	20	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	—	Икра кабачковая	40	6-60	90	0	7,0	7,0
	1 блюдо	208	Суп карт. с гриб. мак.	250	15-16	160,40	6,8	7,2	17,1
	2 блюдо	532	Тушёнка с соусом	80	21-33	234,6	21,4	13	8
	гарнир	283	Каша пшеничная	150	4-14	223,95	4,35	9,15	31-05
	напиток	759	Компот с сухофр	200	5-96	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	108	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5