Школа МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд./корп День 23.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выхд г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	–	Печень тушк. в соусе	150.	24-99	219,05	14,9	13,45	4,6
	гарнир	615	Каша рисовая с маслом	150.	8-99.	239,66	3,64	9,9	34
	закуска	Тк 41	Салат "Витамин"	60.	4-99.	57,6.	0,7	2	9,2
	гор. напиток	830.	Чай с лимоном.	200	3-89	67,95	0,32	0,11.	16,42
	хлеб	–	Хлеб пшеничный	50	3-10.	118	4,15	0,6	24
		–	масло сливочн.	10	4-70	74,8.	0,1	8,25	0,09.
		–	сыр	10	4-10.	55,40.	3,5	4,6	0.
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	–	Сок	200	21-65	84	3,2	2,8	11,0
Обед	закуска	112	Свекла маринован.	60.	5-70.	47,9	1,5	1,9	6,2
	1 блюдо	215	Суп картоф. с рожками	250	12-20.	94,48	2,32	2	16,8.
	2 блюдо	349	Каша пшенная	150.	6-64	247,5	6,6	7,5	35,4.
	гарнир	590	Курин отварная.	100.	22-00.	215,46	17,15	16,1	0,45
	напиток	759	Компот из сухофр	200	5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	–	Хлеб ржаной	50.	3-10.	100,95	3,5	0,55	20,5