Школа: МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка | Отд./корп: | День: 12.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выхд, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	561	Тефтели с соусом	80/50	22-25	227,38	12,42	14,5	11,8
	гарнир	343	Гречка с маслом	150	8-25	295,80	8,4	10,8	41,25
	закуска	—	Огурец свежий	40	4-00	6,78	0,36	0,06	1,2
	гор. напиток	848	Какао с молоком	200	6-33	194,6	4,9	5	32,5
	хлеб	—	Хлеб пшенич.	50	3-10	92,96	3,32	0,32	19,2
		—	масло сливочное	10	4-70	74,8	0,1	8,25	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	—	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	49	Морковный салат с сахар	60	5-22	50,16	0,72	1,44	8,58
	1 блюдо	145	Борщ с мясом	250	14-77	124,50	3,7	3,3	15,5
	2 блюдо	361	макароны с маслом	150	8-99	166,8	5,25	6,2	22,4
	гарнир	511	Оладьи из печени	100	19-19	239,8	6,13	17	15,4
	напиток	754	Компот из яблок	200	6-33	92,96	0,14	0	23,1
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	—	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5