Школа МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд./корп День 22.10.2021

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выхд ,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	185	Борщ с мяс. и смет.	250	18-17	133,2	2,5	7	15,2
	гарнир	768	Булочка домашняя	80	16-22	374	7,5	13,2	54,9
	закуска								
	гор. напиток	759	Напиток из сухофр.	200	5-80	118	0,6	0	28,9
	хлеб	–	Хлеб пшеничный	100	6-20	118	4,15	0,6	24
		–	масло сливочное	10	4-70	74,8	0,1	8,25	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	–	смежок	200	20-00	84	2,8	3,2	11,0
Обед	закуска	42	маринованная свекла	60	5-70	47,9	1,5	1,9	6,2
	1 блюдо	215	Суп картофельный с мяс.	250	11-30	94,8	2,32	2	16,8
	2 блюдо	590	Куры отварные	90	21-50	215,4	17,19	16,1	0,45
	гарнир	343	Каша пшеничная мяс.	150	6-45	265,3	6,15	9,3	39,25
	напиток	756	Компот из яблок	200	6-33	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.	–							
	хлеб чёрн.	–	Хлеб ржаной	60	3-70	100,95	3,5	0,55	20,5