Школа МКОУ ООШ №7 с. Новомихайловка Отд./корп.

День 16.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	555	котлета с соусом	80/50	21-55	128,60	7,25	4,2	8
	гарнир	343	каша гречневая с мас.	150	8,25	295,80	8,4	10,8	41,25
	закуска	-	Икра кабачковая	40	6-60	90	0	7,0	7,0
	гор. напиток	848	Какао с молоком	200	6-33	194,6	4,9	5	32,5
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	96	4,15	0,42	24
		-	масло сливочное	10	4-70	74,8	0,1	8,25	0,08
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	-	Снежок	200	21	84	2,8	3,2	11,00
Обед	закуска	Т.к. 41	Салат овощной	60	4-93	57,6	0,7	2	9,2
	1 блюдо	134	Суп крестьянс. с мясом	250	14-09	108,24	2,08	4,24	15,44
	2 блюдо	443	Плов из говядины	250	25,45	504,3	21,5	22,4	53,5
	гарнир								
	напиток	759	компот сухофр.	200	4-80	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	-	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5