Школа МБОУ СОШ №7 ст. Новомихайловской Отд./корп. День 15.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	224	сосиска отварная	50	12-00.	132,95	5,5	11,95	0,8
	гарнир	361	макароны с маслом	150	10-99	195	6,4	6,09	48,8.
	закуска	108	Салат овощной	60	5-21.	54,72	0,96	3,6	4,62
	гор. напиток	830.	Чай с лимоном	200	4-17	67,95	0,32	0,11	16,42
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	116,38.	4,15	0,42	24
		-	масло сливочное.	10	4-70	74,8	0,1	8,25	0,09.
		-	сыр.	15	6-15	55,40	3,5	4,6	0
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	-	молоко	200	20-00.	59	3,0	3,2	4,7.
Обед	закуска	49	Салат из моркови	60.	6-35	30,16.	0,72	1,44	8,58
	1 блюдо	Т.К.	Суп рисовый с мяс	250	16-09.	101,28.	7,36.	3,68.	9,68.
	2 блюдо	511	Блюдо из печени	90	18-22	239,8.	6,3	17	15,4
	гарнир	283	каша перловая	150	5-33.	223,95	4,35	9,15	31,05
	напиток	754	Компот из яблок	200	4-83	92,96	0,14	0	23,1.
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	-	Хлеб ржаной	50	3-10.	100,95	3,5	0,55	20,5