Школа: МКОУ СОШ №7 с. Новомихайловка Отд./корп.: День: 12.11.2021г.

Приём пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выхд. г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	212	Суп сайровый	250	19-58	147	7,5	5,7	12,3
	гарнир	769	Булочка домашняя	100	16-22	299.	6	10,56	44
	закуска								
	гор. напиток	759.	Компот из сухофр.	200	5-80	118.	4,15	0,6	24
	хлеб	–	Хлеб пшенич.	50.	3-10	116,38	4,15	0,42	24.
		–	Масло сливочное.	10	4-70.	74,8	0,1	8,25	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	–	Снежок	200.	21-00	84	2,8	3,2	11,00
Обед	закуска	112.	Винегрет овощной	60	4-70.	40,8	0,84	2,16	4,32
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с пшен.	250	12-28	108,24	2,08	4,24	15,44
	2 блюдо	443	Шницель рыбный	80	22-12	167,3.	12,3	7,3	13,1
	гарнир	615	Рис отварной	150	6-90.	239,66.	3,64	9,9.	34.
	напиток	759	Компот из сухофр.	200	5-80	118	4,15	0,6	24
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	–	Хлеб ржаной	50	3-10.	100,95	3,5	0,55	20,5