Школа МБОУ СОШ № 7 г. Новоалтайска Отд./корп. День 11.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	404	Запеканка припущенная	80	24-00	139,88	19,8	5,56	0,57
	гарнир	634	Картофельное пюре	150	7-86	173,85	3,15	8,25	21,75
	закуска	—	Икра кабачковая	40	6-60	90	0	7,0	7,0
	гор. напиток	848	Кофейный напиток	200	5-34	127	0,08	1,4	20,5
	хлеб	—	Хлеб пшеничный	50	3-10	116,38	4,15	0,42	24
		—	масло сливочное	10	4-70	74,8	0,1	8,25	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	—	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	ТК 41	Салат витаминный	60	3-93	57,6	0,7	2,	9,2
	1 блюдо	ТК	Суп рисовый с мясом	250	14-09	101,28	7,36	3,68	9,68
	2 блюдо	555	Котлеты с соусом	80	22-42	231,48	14,31	12,96	14,4
	гарнир	343	Каша гречневая с мас.	150	6-67	265,3	6,15	9,3	39,25
	напиток	759	Компот сухофр	200	4-80	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	—	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5