Школа МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд./корп - День 10.11.2021

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выхд ,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	590.	Куры отварные	80	21-55	215,46	17,14	16,1	0,45
	гарнир	343	Греча с маслом.	150	8-25	295,8	8,4	10,8	41,25
	закуска	112	Свекла маринован.	60	5-70	47,9	1,5	1,9	6,2
	гор. напиток	760	Кисель	200	4-42	104,96	0,14	0	26,1
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	116,38	4,15	0,42	24
		-	масло сливочн.	10	4-70	34,8	0,1	8,25	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	-	молоко.	200	20=	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	108	салат из капусты.	60	3-99	91,2	1,6	6	17
	1 блюдо	ТК 83.	Суп картоф. с фрикад	250	17-33	183,93	8,87	9,25	17,8
	2 блюдо	443	Плов с мясом.	250	22-12	504,3	21,5	22,7	53,5
	гарнир								
	напиток	759	компот сухофр.	200	5-82	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.		-						
	хлеб чёрн.	-	Хлеб ржаной	50	3-10	100,65	3,5	0,55	20,5