

Школа

МБОУ СОШ № 7 с. Павловской

Отд. групп

Дата

8.10.2011

Прием пищи	Раздел	№ ренц	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	532	Урлеи с соусом	80/100	24-36	234,6	2,1	13,0	8.
	гарнир	361	Макаронн с маслом.	150	7-79	166,40	5,25	6,2	22,1
	закуска	25	Салат "Стиммай"	60.	4-42	52	0,9	2,4	4,9
	гор напиток	829	Чай с сахаром	200	2-86.	45	0,2	0	4,2
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10.	92,96	3,32	0,32	19,2
		-	масло сливоч.	10	4-70	74,8	0,1	8,25	0,09
		-	Сыр	15	6-13	55,40	3,5	4,8	0
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	-	молоко	200	20-60	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	-	Огурцы свежие	60	6-02	15	0,7	0	1,8
	1 блюдо	445	Борщ со сметаной	250	18-23	124,5	3,7	5,3	11,5
	2 блюдо	443	Жаркое по домашнему	200.	21-24	430,8.	22,25	24,2	31.
	гарнир								
	напиток	754	Компот сахар.	200.	6-33	92,96	0,14	0	23,1
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржаной	50.	3-10.	100,95	3,5	0,55	20,5