Школа: МКОУ СОШ Новомихайловка | Отд./корп.: | День: 7.10.21.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выхд. г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	404	Горбуша припущен.	90	27-49	134,88	19,8	5,96	0,51
	гарнир	634	Картофельн. пюре	150	8-85	173,85	3,15	8,25	21,75
	закуска	107	Салат овощной	60	3-60	40,08	0,84	2,16	4,32
	гор. напиток	829	Чай с сахаром	200	2-86	104,96	0,14	0	26,1
	хлеб	–	Хлеб пшеничный	50	3-10	116,38	4,15	0,42	24
		–	масло сливочное	10	4-70	74,8	01	8,25	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	–	молоко	200	20-00	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	108	Салат „Степной"	60	4-32	44,8	0,9	2,4	4,9
	1 блюдо	208	Суп с гречкой и кур.	250	16-25	160,40	6,8	7,2	17,1
	2 блюдо	555	Котлета мясная	90	19-41	231,48	14,31	12,96	14,4
	гарнир	343	Каша пшенная	150	5-25	247,5	6,6	7,5	38,4
	напиток	759	Компот сухофр.	200	5-32	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	–	Хлеб ржаной	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5