

Школа

школы № 17 с. Новомихайловка

Отд. корм.

Дни

19.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	590	курица отварная	90	23-50	215,46	17,19	16,1	0,45
	гарнир	615	Рис с маслом	150	7-49	239,66	3,64	9,9	34
	закуска	49	Салат из моркови	60	4-75	50,16	0,72	1,44	8,58
	гор. напиток	76	Кисель	200	3-88	104	0,14	0	20,1
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	3-10	100,95	3,5	0,55	20,5
	-	-	масло сливочное	10	4-70	74,8	0,1	8,25	0,09
	-	-	Сметана	30	3-60	128,7	1,7	4,7	21,2
Завтрак 2	фрукты	-							
	молоко	-	Сметана	200	20-00	84	2,8	3,2	11,0
Обед	закуска	107	Салат из св. капусты	60	3-15	40,08	0,84	2,16	4,32
	1 блюдо	115	Борщ со сметаной	250	18-33	184,56	6,04	10,1	16,14
	2 блюдо	443	Жареное по домашнему	200	23-78	430,8	22,25	24,2	31
	гарнир								
	напиток	754	Каша из ячменя	200	6-33	92,96	0,14	23,1	0,56
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	-	Хлеб ржаной	50	3-10	92,96	3,32	0,32	19,2